



TRIATLÓN RETO DEL EBRO

Sábado 28 de JUNIO de 2025

9:00 h. **RELEVOS MIXTOS SUPERSPRINT**

REGLAMENTO E INFORMACIÓN DE LA PRUEBA



Instituto Navarro del Deporte
y de la Actividad Física



Nafarroako Kirolaren eta
Jarduera Fisikoaren Institutua

DATOS DE LA PRUEBA

CATEGORIA	DISTANCIA	HORARIO	PRECIO	PREMIOS
RELEVOS MIXTOS	300mt/5km/1'5km	Inicio carrera 9:00 h.	Hasta 15 junio: 80€ A partir 16 junio: 100€ Los integrantes de los equipos que no estén federados tienen que pagar un suplemento de 10€ por el seguro de día	Trofeo a los 3 primeros clasificados de la prueba

INSCRIPCIONES

Web de la Federación Navarra de Triatlón:

www.navarratriatlon.com

<https://web.rockthesport.com/>

Nº de plazas: 200 (50 equipos)

Fecha límite de inscripción:

Lunes anterior a la prueba, 23 de junio de 2025 a las 23:59h.

DEVOLUCIONES

Las devoluciones de inscripción se realizarán en un 50% siempre que sean avisadas como mínimo 10 días antes del inicio de la prueba. (19 de junio de 2025 a las 23:59 h.).

El método de devolución será el mismo en el que se hizo la inscripción.

En el caso de suspensión total de la prueba se devolverá el 100% de la inscripción.

DESARROLLO DE LA PRUEBA

HORARIOS	
7.30 a 8:30 h.	Recogida de dorsales La organización entregará un sobre en cuyo interior va el dorsal del cuerpo, placa de adhesivos (tija sillín, casco 3, consigna) y gorro de natación. Los dorsales tendrán que estar colocados y enseñarlos en la entrada del control de material.
8:00 h.	Apertura de control de material
8:40 h.	Cierre del control de Material.
8:50 h.	Cierre del área de transición. A partir de esa hora ningún participante podrá estar en el área de transición.
8:55 h.	Cámara de llamadas, cada triatleta delante de su bicicleta.
9:00 h.	Salida: RELEVOS MIXTOS SUPERSPRINT
Tiempo de corte: Tiempo máximo en meta de 2h 15m.	

Al final de la Prueba se darán las clasificaciones provisionales y se hará la entrega de trofeos.

CRONOMETRAJE

La prueba será cronometrada con chips oficiales de la federación navarra de triatlón que se entregarán a la entrada en boxes y los participantes se comprometen a su devolución al término de la prueba. El tiempo se inicia con la salida del primer deportista y se para al cruzar el cuarto la línea de meta.

CONTROL ANTIDOPING

La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el control antidopaje de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la Federación Española de Triatlón, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por resultado positivo en control antidoping de cualquier deporte.

NORMATIVA

La prueba se regirá por la normativa vigente de las Federaciones Navarra y Española de Triatlón.

TIPO DE BICICLETA:

En la Prueba será obligatorio el uso de bicicleta de carretera.

IDENTIFICACIÓN OBLIGATORIA:

Obligatorio presentar el DNI o documento oficial con foto (Tarjeta Federativa), para poder:

- Recoger Dorsal.
- Realizar el control de material.
- Acceder al área de transición.

RECORDATORIO

- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.
- El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.
- El control de material se cerrará 20 minutos antes del comienzo de la carrera.
- En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.
- No se podrá acceder a boxes con mochilas, ni para meter el material ni para sacarlo.

PLANO DE SITUACIÓN

La prueba se desarrollará en las inmediaciones de las instalaciones de la Sociedad Deportivo Recreativa ARENAS, en Tudela.

La recogida de dorsales estará debidamente señalizada en la puerta de acceso a la sociedad Arenas.

Los vestuarios, duchas y aseos de las instalaciones estarán a disposición de las y los participantes de la prueba.



RELEVOS MIXTOS

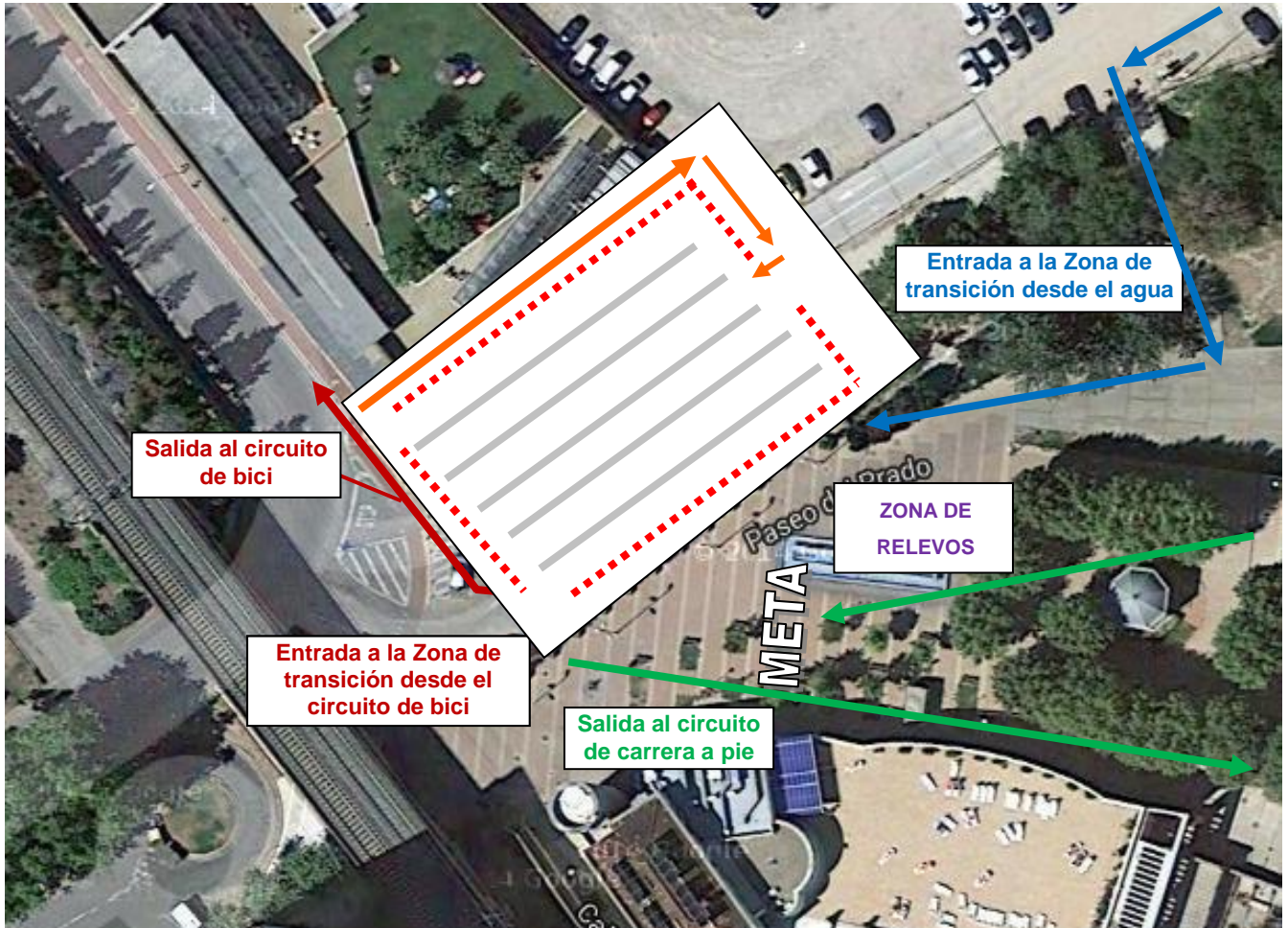
- 1- El triatlón supersprint de Tudela consta de tres segmentos: primero una natación de 300 metros en el río Ebro organizado en una vuelta. Segundo, un sector de bicicleta de carretera de 5,5 km, que transcurre por la NA-8703 en un circuito de ida y vuelta. Y un tercer segmento de carrera a pie de 1,5 km a lo largo del parque del Prado en una única vuelta.
- 2- Es una competición de distancia supersprint regulada por el reglamento de competiciones de la federación española de triatlón y por este reglamento específico de la competición.
- 3- Se permite el drafting. NO permitido entre deportistas de diferente sexo.
- 4- No se permiten cabras ni acoples.
- 5- La organización se reserva el derecho a suspender la prueba si las condiciones meteorológicas u otras causas de fuerza mayor lo aconsejen, incluso una vez iniciadas.
- 6- Los participantes (el equipo al completo) deberán pasar el control de material antes de la competición obligatoriamente enseñando su DNI.
- 7- Todos los participantes DEBERÁN estar a las 8:45h en su bicicleta en la transición para la cámara de llamadas y la presentación de los equipos.
- 8- Los equipos estarán compuestos por 4 integrantes, 2 chicos y 2 chicas sin importar la categoría de cada uno, pudiendo participar desde cadetes. El orden de carrera será hombre – mujer – hombre – mujer. Se deberá especificar el orden en el momento de la inscripción.
- 9- Se informa a los asistentes en relación con el uso de la imagen, que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y en RRSS.
- 10- La inscripción de la competición conlleva la aceptación del presente reglamento y de las condiciones generales de inscripción.
- 11- Será posible el cambio de uno o varios miembros de un equipo, siempre dentro del plazo de inscripción. Una vez cerradas las inscripciones no se podrá hacer ningún cambio.
- 12- Los equipos podrán estar formados por personas federadas y no federadas. Miembros del mismo equipo podrán compartir su bicicleta.
- 13- Los integrantes de los equipos tendrán que estar a las órdenes de los Jueces tanto para entrar/salir de la zona de transición como para hacer los relevos. Si incumplen alguna llamada de los Jueces ese equipo quedará descalificado.

14- Se habilitará una lista de participantes sin equipo con el fin de formar un equipo de 4 personas, 2 chicos y 2 chicas; y poder participar.

15.- Únicamente el cuarto relevista podrá cruzar la línea de meta. En ningún caso podrá hacerlo el equipo completo.

16- Para optar al campeonato Navarro, los integrantes del mismo equipo deben estar todos federados con el mismo equipo y llevar la equipación del equipo.

PLANO DEL AREA DE TRANSICION



RECORRIDOS

DESCRIPCIÓN DEL SECTOR DE NATACIÓN

Recorrido de 300 mt, saliendo desde la zona del pantalán. Se completa una única vuelta. La salida se dará con el primer integrante de cada equipo desde dentro del agua. El resto saldrán en carrera desde la zona de relevos por el pantalán.



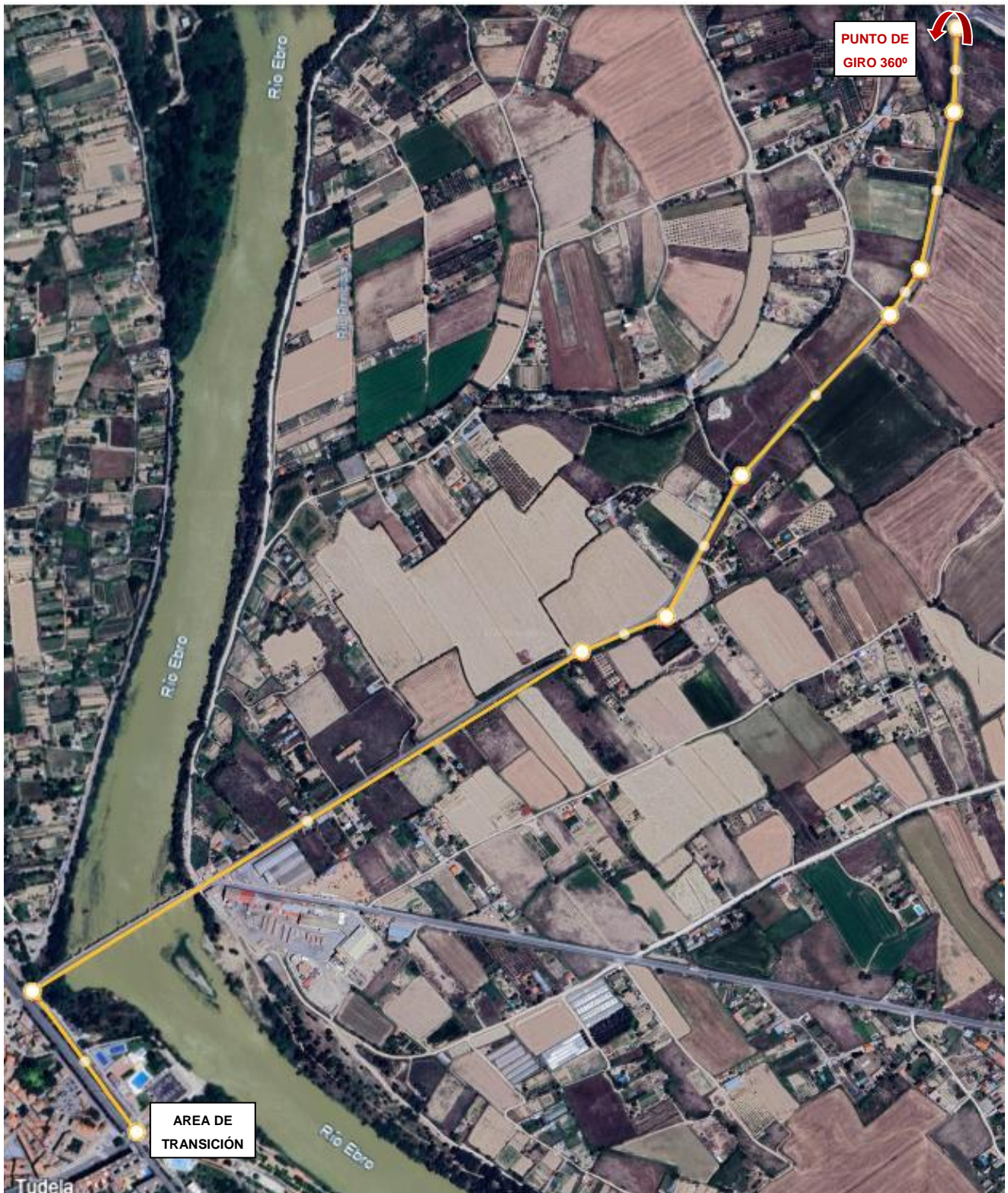
La salida de la prueba se hará desde una zona delimitada, habilitada dentro del agua. Habrá jueces controlando la salida. El resto saldrán en carrera desde la zona de relevos por el pantalán.

Todos los triatletas que no tomen la salida desde la zona habilitada, serán descalificados inmediatamente.

Se colocará un camino de césped artificial, desde la salida del agua, hasta la entrada del Área de Transición.

DESCRIPCIÓN DEL SECTOR DE CICLISMO

Circuito llano de 5Km, al que se dará una única vuelta. Habrá circulación de bicicletas en ambos sentidos por lo que no se deberá invadir el carril contrario y los carriles estarán señalizados con conos. Se toma la salida del área de transición en dirección al puente del Ebro, tomando la carretera NA-8703 (Tudela-Ayerbe) hasta la rotonda de la carretera NA-134, donde se realizará un punto de giro del 360 grados para volver por la misma carretera hasta la zona de transición.



DESCRIPCIÓN DEL SECTOR DE CARRERA A PIE

Se dará 1 vuelta de 1'5 KM por el Paseo del Prado. El recorrido de la carrera a pie, combina un carril asfaltado con un tramo tipo "pista".



IDENTIFICACIÓN DE LOS RESPONSABLES:

Roberto Martínez Tel. 625466601
Ignacio Díaz. Tel. 608779367

CERTIFICADO DE LA RESPONSABILIDAD CIVIL:

Documento adjunto.