



XII Marina WalkTrail 2026

Solidaritat, salut i recerca en càncer de mama

Informació pràctica

Data i horari

Diumenge, 18 d'octubre de 2026

- De 8.30 a 9.30 h: registre de participants, recollida de bastons de marxa nòrdica i inscripcions presencials, si hi ha places disponibles.
- 9.30 h: escalfament dirigit per un instructor de marxa nòrdica.
- 10.00 h: sortida conjunta de les tres rutes.
- De 9.00 a 14.00 h: Village amb activitats, espais divulgatius i de sensibilització.

Punt de sortida i arribada

Rambla de Prim amb el carrer de Llull, Sant Martí, Barcelona.

La sortida i l'arribada de les tres rutes tindran lloc en aquest punt, on també s'ubicarà el Village de la Marina WalkTrail.

Com arribar

Es recomana utilitzar el transport públic:

- **Metro:** L4, estacions de Selva de Mar o El Maresme | Fòrum.
- **Tram:** T4.
- **Bus:** diverses línies amb parada a l'entorn de la Rambla de Prim i del Fòrum.

També s'hi pot arribar fàcilment a peu o en bicicleta.

Bastons de marxa nòrdica

Si la persona participant no disposa de bastons, l'organització n'hi facilitarà gratuïtament fins a exhaurir existències.



Per recollir-los caldrà deixar el DNI o bé un dipòsit de 20 €, que es retornarà en lliurar els bastons al final de la marxa.

Què inclou la inscripció?

- Participació en la ruta escollida de 6, 10 o 15 km.
- Assegurança de l'activitat.
- Avituallament durant el recorregut.
- Accés al Village i a les activitats programades.
- Servei de préstec de bastons, amb reserva prèvia i fins a exhaurir existències.

Què cal portar?

- DNI o 20 € de dipòsit, si s'han reservat bastons.
- Calçat esportiu còmode i adequat per caminar.
- Roba esportiva adaptada a les condicions meteorològiques.
- Gorra i protector solar.
- Ampolla d'aigua reutilitzable, tot i que hi haurà un punt d'avituallament durant el recorregut.